

Чжун Юань Цигун – ключ к познанию себя и Вселенной

**Роман Гехман,
Анна Ингстер
и Тамара
Мартынова.**

Нью Йоркский клуб Чжун Юань Цигун приглашает на 2-х дневный семинар Первой ступени. Но в начале ...

При написании статьи были использованы материалы книг Т.И. Мартыновой и центра ЧЮЦ города Сиэттл.

Коротко о Цигун

Цигун возник более семи тысяч лет назад в Китае, и является древнейшей системой саморазвития. До недавнего времени практика Цигун считалась секретной. Лишь в последние десятилетия её тайны становятся доступными широкому кругу практикующих во всём мире.

Многие направления, такие как Феншуй, Китайская Традиционная Медицина, китайская астрономия, восточные боевые искусства произрастают корнями из Цигун.

Постепенно нам открываются и системы Цигун высшего уровня, практика которых позволяет обрести знания о нашем внутреннем и внешнем мире, о том, что представляет собой Человек и каковы пути его развития.

Что такое Чжун Юань Цигун?

Данная система относится к высшим уровням Цигун, и, объединяя элементы шаманских и даосских практик, она трансформирует физическую, энергетическую и духовную составляющие человека. Это одна из наиболее завершённых, целостных систем известных на сегодняшний день в мире.

Полный курс обучения в ЧЮЦ состоит из 5 этапов или ступеней. В зависимости от уровня, на каждом этапе студент проходит комплексное обучение.

На 1-й и 2-й ступенях студенты овладевают методиками саморегуляции и оздоровления, нормализации физического и эмоционального состояния, активизации процессов мышления, творческих способностей, учатся обмениваться энергией с окружающей средой и использовать скрытые резервные возможности организма.

3-я ступень – даёт возможность осуществлять прорыв в сферу особых способностей, открыть «третий» глаз, научит работать с дальновидением, телепатией и т. д.

4-я ступень – научит понимать души всего живого на Земле - от растений до животных.

5-я ступень проходит индивидуально и контакт с учителем часто осуществляется телепатически. Ученик приобретает опыт общения с иными мирами и цивилизациями, обучается работе в иных измерениях.

Для кого полезна практика Чжун Юань Цигун?

Искателям Духовности

Каково мое жизненное предназначение? Что определяет законы мироздания? Как, какими методами их можно открыть? Куда, в каком направлении двигаться в познании нашего мира? Что после смерти? Смерть – это конец или начало чего-то? Чжун Юань Цигун не просто отвечает на подобные вопросы, но дает ключ, позволяющий получать свои собственные ответы, основываясь на личном опыте.

Целителям и медицинским работникам

Вы видите свое предназначение в заботе о людях? Чжун Юань Цигун поможет развить способности к энергетической и информационной диагностике и целительству. Медработники могут расширить свои методы диагностики и терапии.

Профессионалам любых видов деятельности

Вы думаете как максимально задействовать свой интеллектуальный и творческий потенциал? Все это дает практика Чжун Юань Цигун. Вы приобретаете мудрость, знания и способности, которые оказываются незаменимыми **в любой профессии.**

Для тех, кого беспокоят проблемы здоровья

Практика Чжун Юань Цигун направлена прежде всего на оздоровление человека, а затем уже на развитие особых способностей. Упражнения доступны для людей любого возраста – от детей до глубоких стариков. Занимающиеся обретают внутреннее равновесие, оптимизм, а главное, здоровье.

Об инструкторе

Тамара Ивановна Мартынова, директор Центра Чжун Юань Цигун, кандидат технических наук, соавтор множества книг и учебных пособий по Чжун Юань Цигун, инструктор 1-3 ступеней. С 1991 г. знакома с Гранд - Мастером школы Чжун Юань Цигун Сюй Минтаном.

Стала первым организатором и переводчиком семинаров Гранд-Мастера в СНГ. Преполагает Чжун Юань Цигун в разных странах мира.

Справки по телефонам:

(203) 668-4846

(917) 415-1577

(917) 497-1157

Подробнее на нашем сайте:

<http://www.zyq-ny.com>

**Чжун Юань Цигун -
ключ к познанию
и здоровью**
стр. _____